

# NUEVAS MASCULINIDADES





## Educar en igualdad y equidad

No hay mejor forma de transformar sociedades que hacerlo a través de la educación y el ejemplo.

Recuerda que desde pequeños empieza el proceso de socialización, a través del que se va formando la personalidad y expectativas de los que acabaran siendo los futuros adultos y adultas.

Todas y todos tenemos la responsabilidad de acompañar a las y los pequeños para que crezcan con valores, rechazando la violencia y las actitudes discriminatorias.

Eso empieza cuestionando la desigualdad en el reparto de las tareas, el sexismo y los estereotipos que todavía persisten en la literatura, los dibujos o los medios de comunicación, etc.

En los cuentos, series de televisión, películas e incluso en la publicidad y los dibujos animados las mujeres aparecen casi siempre como amas de casa, se les muestra extremadamente delgadas, obsesionadas por la belleza o histéricas, y a los hombres como triunfadores, únicos capacitados para ser políticos, empresarios o personas de éxito.

Debemos adoptar una posición crítica ante todos los contenidos sexistas y estereotipados, para que las y los pequeñas sepan que no hay que comportarse ni permitir esas formas. Además podemos buscar otros juguetes, juegos y contenidos que no desarrollen los clásicos roles sexistas. El siguiente decálogo puede ayudaros en esa labor



## ¿Masculinidad o Masculinidades?

Todos los hombres aprendemos esos mensajes y mandatos, pero también hay diferencias en cómo los hombres los experimentamos concretamente en nuestras vidas. Por eso es preferible hablar de masculinidades, para así incluir las diversidades que existen en la forma de ser hombre. Algo así como un mismo molde en una diversidad de condiciones. Diversidad por clase social, etnia, nivel educativo, orientación o preferencia sexual, estado civil, grupo de edad, región de procedencia, afiliación religiosa, ocupación y tipo de trabajo.

↑↑ **Masculinidad:** es la forma en que hemos sido criados y educados los hombres e incluye la manera de pensar, de sentir y comportarnos, así como la forma en que nos relacionamos con las mujeres y otros hombres. También define como ejercemos el poder.

↑↑ **El machismo:** es un conjunto de creencias, costumbres y actitudes que sostienen que el hombre es superior: es la figura más importante, dueño del poder y representante del ser humano. ("su palabra es la Ley"). A la mujer se le ve como si fuera inferior al hombre. Debe conformarse con ser madre, cuidar a los hijos y cuidar al esposo. Se justifica así que gane menos dinero que el hombre y que esté marginada de cargos públicos.



# Patriarcado

La sociedad patriarcal nos enseña a ser hombres machistas

“ Es la organización social en la cual las relaciones se basan en el dominio de los hombres sobre las mujeres, al ser construida sobre las relaciones de poder, constituye una manera de pensar, y de actuar, que hace daño tanto a los hombres como a las mujeres. ”



## El machismo maneja los siguientes estereotipos:

- ♂♂ Los hombres son más fuertes que los hombres.
- ♂♂ Los hombres deben dominar a las mujeres.
- ♂♂ Lo masculino es más importante que lo femenino.
- ♂♂ Las mujeres deben ser protegidas por los hombres.
- ♂♂ Un hombre debe tener varias mujeres porque está más interesado en el sexo que las mujeres, ya que “el hombre es polígamo por naturaleza”.
- ♂♂ Un hombre no debe tolerar la infidelidad de la mujer.
- ♂♂ La mujer es más tierna, suave y afectiva que el hombre.
- ♂♂ Los trabajos que hacen los hombres son más importantes y más valorados que los trabajos que hacen las mujeres.



## Veamos algunas de las manifestaciones del machismo:

### Descalificar a la mujer:

- ♂♂ Chistes o comentarios cuyo contenido considera a la mujer como inferior al hombre.
- ♂♂ Ignorarla o no tomarla en cuenta por el solo hecho de ser mujer.
- ♂♂ Desconfiar de su capacidad a la hora de hacer ciertos trabajos.
- ♂♂ No escuchar sus necesidades
- ♂♂ Culpabilizarla

### Formas sutiles de control:

- ♂♂ Llamarla constantemente bajo el pretexto de preocuparse por ella.
- ♂♂ Si ella comparte momentos con otras personas, ofrecerle siempre que él la va a recoger. Esto puede ser una cortesía, pero en algunas ocasiones se hace para controlarla (saber dónde está ella y con quién). En el fondo es pensar que ella es incapaz de cuidarse sola.



# Eliminemos los mitos

Algunos mensajes que los hombres reciben desde que son niños en las sociedades:



## Los hombres no hacen oficios domésticos

Los hombres han sido educados para no hacer actividades vinculadas a los oficios domésticos, las cuales han sido socialmente adjudicadas a las mujeres.

La mejor manera de sobrellevar la carga doméstica es distribuirlas de forma equitativa. Esto quiere decir entre todas y todos.



## Expresar tus emociones te hace menos hombre

A los hombres se les ha enseñado a disimular y reprimir sus emociones. Lo cual dificulta sus relaciones dar muestras de afecto a los que les rodean.



## Los hombres deben ser fuertes

A los hombres se les enseña que deben mostrar su valentía en todo momento y no sentir miedo.

Que deben tener varias mujeres para reforzar su hombría.

## Los hombres debemos ser partícipes de la equidad y el respeto de los derechos humanos de las mujeres.

Para lograr un cambio en la sociedad, en las familias, en las organizaciones, es necesario que los hombres revisen su propia masculinidad y que se hagan preguntas que quizás nunca se han hecho: ¿Cómo han vivido la masculinidad?, ¿Cómo han sido sus marcadores de virilidad?. Y lo más importante: ¿Cuáles han sido las consecuencias positivas y negativas que todo esto ha tenido en sus vida y en las personas que los rodean.

# ¿Qué buscamos con esto?

## La equidad:

Lo cual significa que hombres y mujeres acceden con justicia e igualdad al uso control y beneficios de los bienes y servicios de la sociedad. Tiene como objetivo lograr la participación equitativa de las mujeres en la toma de decisiones, en todos los ámbitos de la vida social, económica, política, cultural y familiar. También quiere decir igualdad de derechos, responsabilidades y oportunidades para las mujeres.

“ Los hombres debemos estar en contra de todas las formas de discriminación, desigualdad y violencia contra las mujeres ”



## MACHÍMETRO 0% Machista

- Reconoce que hombres y mujeres tienen iguales capacidades.
- No utiliza a las mujeres como objetos de diversión o para "lucirse".
- Respeta a las mujeres y no intenta incomodarlas con piropos.
- Sabe que la pareja no es su propiedad.
- Reconoce naturalmente las muestras de ternura, afecto, tristeza y miedo de un hombre.
- Sabe que los hombres pueden auto-cuidar su cuerpo, para mejorar su salud física y salud mental.
- Se hace responsable de lo que siente y habla con tranquilidad.
- Hace cosas valiosas para merecer respeto y sabe defender sus derechos sin lastimar a otras personas.
- Está seguro que es hombre y no necesita hacer un show machista.
- Cree que las mujeres hacen mal las cosas o son inferiores.
- Utiliza a las mujeres como "objetos" para divertirse, ser popular o sentirse muy macho.
- Dice vulgaridades a una mujer, hace gestos o sonidos para incomodarla.
- Cree que la pareja es su propiedad ("Ella es Mía").
- Intenta controlar lo que la pareja hace con el cuerpo (la forma en que viste, las acciones, amistades, etc.).
- Se burla cuando un hombre siente ternura, afecto, miedo o tristeza.
- Se burla de un hombre que se auto-cuida y tiene hábitos saludables (hace ejercicios, dietas, relajación, etc.).
- Cree que ofende o se burla de otro diciéndole adjetivos femeninos (mujercita, nena, princesa) o se siente ofendido si lo tratan como mujer.
- Ofende y agrede cuando siente celos, enojo o frustración. Usa la violencia para que lo respeten o reclamar sus derechos. Necesita andar demostrando que es hombre, pero con acciones machistas (sacando pecho, encarando a otros, proponiendo las peleas, etc.).